

Дыхание –основа речи



Развивая правильную речь, обязательно нужно научить детей правильному дыханию – основа нашей речи. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса. Особое значение оно имеет для детей с речевыми нарушениями.

Правильное дыхание – это диафрагмальное дыхание, т.е. дыхание животом. Оно способствует насыщению и увеличению скорости кровотока, доставляющего кислород и питательные вещества по всему организму. Обучить ребенка правильному дыханию могут сами родители. Главное в этой работе – постоянное закрепление полученных навыков.

Но прежде чем приступать к овладению диафрагмальным дыханием, необходимо провести с детьми несколько упражнений, направленных на координацию ротового и носового дыхания, длительного выдоха. Эти упражнения будут полезны всем детям.

Упражнение **«Хомячок»** - пошмыгать носом, рот закрыт.

Упражнение **«Согреть руки»** - выдох со звуком х-х-хо.

Упражнение **«Остудить воду»** - выдох со звуком ф-ф-ф.

Упражнение **«Бабочка»** - сдуть бабочку на ниточке с цветка.

Бабочка на цветке сидела,

Ветер дунул – улетела.

Можно подуть на ватку, полоски бумаги.

Упражнение **«Футбол»** - дуть через соломинку на горошину, стараясь попасть в ворота.

Упражнение **«Подводная лодка»** - пускать через соломинку воздух в стакане воды.