

# Праздник ВИТАМИНОВ

( для детей от 3 лет )

## Программа проведения

### Первая половина дня

1. « Здоровье в порядке – спасибо зарядке » -- утренняя гимнастика.  
Проводится в группе воспитателями ( с элементами фруктов и овощей).  
8.00 – 8.10

2.« Наши полезные друзья » -- беседа с детьми об овощах , фруктах и витаминах.

Проводит медицинская сестра в группе .  
9.00 - 9.20



3. Физкультурный досуг с элементами валеологии.  
Проводят инструктор по физической культуре и медицинская сестра (в физкультурном зале )  
9.20 - 9.45



4. «Костюмированное витаминное представление».  
Представлены костюмы-макеты фруктов и овощей .  
Проведены конкурсы – загадки , спортивные игры на тему « Во саду ли в огороде ».  
Соревнования .  
10.30 -10.55



5. « Очень вкусная еда – подкрепиться нам пора».  
Чтение стихотворений о вредных и полезных продуктах.  
Проводит медицинская сестра в музыкальном зале  
12.00 – 12.10

### **Вторая половина дня**

6. «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит».  
Бодрящая гимнастика.  
«В здоровом теле, здоровый дух» .  
15.00 – 15.10

7. Полдник с витаминами .  
Перечислить витамины и назвать фрукты и овощи, которые едим сейчас.  
Какая от них польза?  
15.25 - 15.45

Торжественный парад в изготовленных с родителями костюмах овощей  
(в музыкальном зале)

16.00 – 16.30