



Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №59  
/Гуменюк И.О./**МЕНЮ**

30 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,39	6,59	20,29	168,40	0,97
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
Итого			<b>320</b>	<b>5,09</b>	<b>8,99</b>	<b>42,41</b>	<b>281,19</b>	<b>0,97</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	368	БАНАН	95	1,43	0,48	15,95	80,20	0,00
Итого			<b>95</b>	<b>1,43</b>	<b>0,48</b>	<b>15,95</b>	<b>80,20</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,52	5,16	14,17	121,31	5,02
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	2,43	3,38	4,07	58,54	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,77	5,78	14,32	120,72	9,29
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,37	39,06	0,88
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			<b>556</b>	<b>12,12</b>	<b>15,16</b>	<b>59,26</b>	<b>427,82</b>	<b>17,19</b>
<b>Полдник</b>								
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,32	7,03	20,37	158,85	1,63
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,92	6,43	22,87	143,10	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			<b>350</b>	<b>11,75</b>	<b>14,22</b>	<b>68,97</b>	<b>423,32</b>	<b>1,65</b>
Всего				<b>30,39</b>	<b>38,85</b>	<b>186,59</b>	<b>1 212,53</b>	<b>19,81</b>

Шеф повар (зав. производством)

*Землякова*

Землякова А.В.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №59

/Гуменюк И.О./

# МЕНЮ

30 июня 2026 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	0,00
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	3,57	5,43	14,10	158,69	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
Итого			430	8,36	16,52	37,94	341,26	0,00
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,13	4,68	11,42	104,32	3,12
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73	0,00
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,13	4,91	9,92	76,55	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,80	27,17	0,00
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			671	15,56	12,33	54,44	361,16	5,62
<b>Полдник</b>								
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,18	9,34	18,40	180,79	0,00
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
Итого			458	12,86	14,25	83,69	520,70	0,00
Всего				37,68	43,28	194,25	1 300,52	9,22

Шеф повар (зав. производством)

Землякова

Землякова А.В.