ГБДОУ детский сад №59

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №59
_____ /Гуменюк И.О./

МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
Итого			**300**	**4,77**	**8,11**	**39,70**	**258,68**	**0,84**
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ	125	2,15	3,12	5,62	50,69	0,00
Итого			**125**	**2,15**	**3,12**	**5,62**	**50,69**	**0,00**
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	25	0,34	2,78	1,98	34,26	0,93
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,35	4,53	14,03	114,55	5,58
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	9,20	6,86	14,52	186,28	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			**511**	**14,58**	**14,30**	**42,70**	**388,90**	**6,51**
Полдник								
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,68	5,56	12,88	112,72	8,34
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	45	8,25	9,14	5,57	137,36	0,06
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,41	1,81	25,27	134,83	0,09
Итого			**380**	**16,55**	**16,69**	**59,16**	**453,88**	**8,51**
Всего				**38,05**	**42,22**	**147,18**	**1 152,15**	**15,86**

Шеф повар (зав. производством) _____ Землякова А.В.

ГБДОУ детский сад №59

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №59
_____ /Гуменюк И.О./

МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	0,00
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,68	4,07	10,57	119,00	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
Итого			**380**	**7,47**	**15,16**	**34,41**	**301,57**	**0,00**
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ	125	1,84	3,13	8,16	56,46	0,00
Итого			**125**	**1,84**	**3,13**	**8,16**	**56,46**	**0,00**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,97	4,05	45,62	1,90
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,14	4,59	11,42	103,68	3,71
2024	ТК № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220	11,12	10,86	42,63	302,79	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,84	27,36	0,00
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			**666**	**16,94**	**18,55**	**71,30**	**510,04**	**5,61**
Полдник								
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	11,53	11,16	6,03	170,45	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,96	1,99	34,58	179,88	0,12
Итого			**460**	**22,16**	**15,58**	**76,53**	**535,05**	**3,72**
Всего				**48,41**	**52,42**	**190,40**	**1 403,12**	**9,33**

Шеф повар (зав. производством) _____ Землякова А.В.