ГБДОУ детский сад №59

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №59
_____ /Гуменюк И.О./

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
Итого			**300**	**6,94**	**8,59**	**44,10**	**255,78**	**0,00**
II Завтрак								
2012	368	БАНАН	95	1,43	0,48	15,95	80,20	0,00
Итого			**95**	**1,43**	**0,48**	**15,95**	**80,20**	**0,00**
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,36	0,04	0,78	5,82	2,38
2024	30	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	5,68	6,41	9,48	120,77	5,27
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6,30	9,00	10,00	224,00	11,90
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			**535**	**13,60**	**15,67**	**36,67**	**424,80**	**19,55**
Полдник								
2008	387	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,03	0,03	4,54	18,67	0,28
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24,32	16,44	23,54	347,84	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			**330**	**26,40**	**17,20**	**53,52**	**483,41**	**3,53**
Всего				**48,37**	**41,94**	**150,24**	**1 244,19**	**23,08**

Шеф повар (зав. производством) _____ Землякова А.В.

ГБДОУ детский сад №59

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №59
_____ /Гуменюк И.О./

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	0,00
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,00
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
Итого			**380**	**12,93**	**19,36**	**42,06**	**398,63**	**0,55**
II Завтрак								
2024	ТК № 1	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,02
Итого			**100**	**1,50**	**0,50**	**21,00**	**96,00**	**10,02**
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,43	0,05	0,93	6,98	2,80
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	4,06	5,88	6,77	101,08	4,14
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,54	11,25	30,40	288,14	15,80
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,85	27,39	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			**660**	**19,02**	**17,44**	**57,67**	**484,78**	**22,74**
Полдник								
2008	387	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,03	0,03	4,08	16,85	0,28
2024	ТК № 6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	28,99	16,24	26,74	377,13	0,31
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			**415**	**31,80**	**17,18**	**61,85**	**536,88**	**4,19**
Всего				**65,25**	**54,48**	**182,58**	**1 516,29**	**37,50**

Шеф повар (зав. производством) _____ Землякова А.В.