ГБДОУ детский сад №59

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №59
_____ /Гуменюк И.О./

МЕНЮ

12 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,88	1,91	7,63	43,66	0,00
2024	24	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,40	6,18	22,92	141,63	0,00
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,95	2,56	11,29	70,59	0,00
Итого			**300**	**6,23**	**10,65**	**41,84**	**255,88**	**0,00**
II Завтрак								
2024	48	АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			**95**	**0,86**	**0,19**	**7,70**	**40,85**	**57,00**
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	1,61	1,63	1,98	29,31	0,97
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	7,19	7,68	7,84	131,56	6,26
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	2,34	3,25	3,91	56,22	0,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	7,66	32,89	1,19
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	3,72	14,34	100,14	6,69
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			**535**	**14,55**	**16,58**	**44,21**	**390,91**	**15,11**
Полдник								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,10	15,30	3,50	134,00	0,60
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	7,66	32,89	1,19
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			**440**	**22,84**	**25,50**	**67,34**	**505,08**	**1,79**
Всего				**44,48**	**52,92**	**161,09**	**1 192,72**	**73,90**

Шеф повар (зав. производством) _____ Землякова А.В.

ГБДОУ детский сад №59

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №59
_____ /Гуменюк И.О./

МЕНЮ

12 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,56	4,95	59,37	304,64	11,78
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	0,00
Итого			**360**	**13,11**	**11,56**	**80,87**	**478,86**	**11,85**
II Завтрак								
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			**100**	**0,90**	**0,20**	**8,10**	**43,00**	**60,00**
Обед								
2024	ТК № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,12	5,71	3,46	78,27	1,70
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	180/10/10	4,35	6,79	7,33	112,55	5,73
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,13	4,91	9,92	76,55	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,57	4,77	16,87	121,16	7,85
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	9,23	39,63	1,44
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			**660**	**18,30**	**22,58**	**59,53**	**489,35**	**16,72**
Полдник								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,10	15,30	3,50	134,00	0,60
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	9,23	39,63	1,44
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
Итого			**471**	**21,84**	**23,98**	**69,63**	**504,99**	**2,04**
Всего				**54,15**	**58,32**	**218,13**	**1 516,20**	**90,61**

Шеф повар (зав. производством) _____ Землякова А.В.