ГБДОУ детский сад №59

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №59
_____ /Гуменюк И.О./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
Итого			**300**	**4,77**	**8,12**	**42,41**	**258,81**	**0,00**
II Завтрак								
2012	368	БАНАН	95	1,43	0,48	15,95	80,20	0,00
Итого			**95**	**1,43**	**0,48**	**15,95**	**80,20**	**0,00**
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	1,61	4,39	1,98	54,12	0,97
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,19	2,85	17,44	124,36	7,51
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	2,34	3,25	3,91	56,22	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,41	3,56	13,38	105,01	0,00
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			**555**	**13,90**	**14,36**	**57,10**	**431,47**	**9,34**
Полдник								
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,74	6,24	22,20	138,89	0,00
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,28	6,59	20,12	153,55	1,56
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			**325**	**10,14**	**13,27**	**56,99**	**359,92**	**1,58**
Всего				**30,24**	**36,23**	**172,45**	**1 130,40**	**10,92**

Шеф повар (зав. производством) _____ Землякова А.В.

ГБДОУ детский сад №59

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №59
_____ /Гуменюк И.О./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	0,00
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	0,00
Итого			**480**	**10,86**	**17,63**	**47,60**	**392,98**	**0,00**
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ	125	1,84	3,13	8,16	56,46	0,00
Итого			**125**	**1,84**	**3,13**	**8,16**	**56,46**	**0,00**
Обед								
2024	ТК № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,12	5,71	3,46	78,27	1,70
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	1,04	1,81	7,38	50,18	4,24
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,13	4,91	9,92	76,55	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,94	2,96	12,50	89,20	9,90
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			**661**	**14,55**	**15,57**	**48,52**	**362,08**	**15,84**
Полдник								
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,11	9,25	18,22	179,00	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			**420**	**11,66**	**12,54**	**69,68**	**443,10**	**0,03**
Всего				**38,91**	**48,87**	**173,96**	**1 254,62**	**15,87**

Шеф повар (зав. производством) _____ Землякова А.В.