



Заведующий  
ГБДОУ детский сад №59  
Гуменюк И.О./

## МЕНЮ

4 июля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,32	6,76	9,80	67,62	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,67	1,50	11,34	64,18	1,42
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,59</b>	<b>10,76</b>	<b>39,64</b>	<b>259,80</b>	<b>2,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>7,50</b>	<b>38,00</b>	<b>15,20</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	2,67	3,29	39,34	1,54
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,14	3,90	0,58	49,94	0,29
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	9,51	12,31	2,56	159,01	0,41
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	0,82	1,24	15,35	0,00
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>15,45</b>	<b>19,90</b>	<b>24,10</b>	<b>400,27</b>	<b>2,24</b>
<b>Полдник</b>								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	125	6,28	8,76	22,89	195,81	0,10
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,66	3,54	26,32	164,17	0,06
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>14,61</b>	<b>12,53</b>	<b>64,61</b>	<b>431,98</b>	<b>6,06</b>
<b>Всего</b>				<b>39,45</b>	<b>43,39</b>	<b>135,85</b>	<b>1 130,05</b>	<b>25,52</b>

Шеф повар (зав. производством)

Землякова А.В.



Заведующий  
ГБДОУ детский сад №59  
/Гуменюк И.О./

## МЕНЮ

4 июля 2025 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,30	3,90	9,70	92,00	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,70</b>	<b>16,70</b>	<b>50,10</b>	<b>378,00</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	3,02	4,05	46,09	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,23	4,97	1,01	65,83	0,65
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	17,26	20,41	2,84	263,58	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>27,12</b>	<b>31,35</b>	<b>41,40</b>	<b>631,80</b>	<b>2,85</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,60	8,18	28,29	217,41	0,13
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,43	2,48	17,17	108,91	0,05
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>12,75</b>	<b>10,76</b>	<b>55,88</b>	<b>374,32</b>	<b>6,28</b>
<b>Всего</b>				<b>52,53</b>	<b>59,05</b>	<b>165,18</b>	<b>1 462,12</b>	<b>11,87</b>

Шеф повар (зав. производством)

*Землякова*

Землякова А.В.